**bèicearachd eaconamas dachaigh**

Bonnach Siarach

**Stuthan**

**Dè dh’fheumas mi?**

1 spàin mhòr bran

beagan nas lugha na cupa de mhin-fhlùir

a dh’èireas

1 spàin bheag cream of tartar

½ spàin bheag sòda arain

1 spàin bheag siorap

1 ugh air a bhualadh

drudhag bhainne

 sìoltachan

 bobhla mòr

 bobhla beag

 clàr-poite

 treidhe-fuarachaidh

 spàin fhiodha

 pana omelette

 agus sliseag

 spàin mhòr

 spàin bheag

 cupa

**Uidheaman**

**Cearcall mòr air a’ chucair: Teas meadhanach**

**Ùine: mu 5-10 mionaidean**

**Dè nì mi?**

**1.** Sìolaidh am flùr, an sòda arain agus an cream of tartar dhan bhobhla mhòr.

**2.** Cuir ann am bran leis an spàin fhiodha.

**3.** Dèan toll sa mheadhan.

**4.** Cuir ann an siorap, an t-ugh agus na dh’fheumas tu de bhainne gus taois thiugh a dhèanamh.

**5.** Crèis pana omelette gu math agus teasaich e air teas MEADHANACH

airson 3 mionaidean.

**6.** Thoir am pana omelette FAR an teas agus dòirt ann am measgachadh

air do shocair.

**7.** Cuir sìos an teas gu ÌOSAL agus bruich e gus am bi e ruadh air aon taobh.

**8.** Tionndaidh e air do shocair agus bruich an taobh eile.